

| Школа | МАОУ "СОШ ст. Тарханы" | | | Отд./корп | | | | День | 5 день |
|------------|------------------------|--------|--|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150 | 53,39 | 508,00 | 28,88 | 22,17 | 48,38 |
| | гор.напиток | | Печенье | 30 | 2,04 | 140,00 | 2,6 | 1,8 | 20 |
| | хлеб | 376 | Чай с шиповником | 200 | 3,57 | 63,00 | 0,10 | 0,00 | 16,70 |
| | | | Итого | 380 | 59,00 | 711,00 | 31,58 | 23,97 | 85,08 |
| Обед | закуска | 82 | Винегрет | 60 | 6,54 | 54,96 | 0,81 | 3,70 | 4,61 |
| | 1 блюдо | 87 | Суп рисовый с курицей | 250 | 14,40 | 104,75 | 2,69 | 2,84 | 17,14 |
| | 2 блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,17 | 227,30 | 6,60 | 7,20 | 41,20 |
| | гарнир | 243 | Сосиска отварная с соусом | 80 | 27,17 | 271,61 | 13,81 | 10,95 | 31,39 |
| | сладкое | 349 | Компот из сухофруктов | 250 | 3,50 | 128,00 | 0,6 | 0,00 | 16,50 |
| | хлеб бел. | | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 7,37 | 164,00 | 1,80 | 3,00 | 13,20 |
| | хлеб черн. | | Итого | 870 | 64,15 | 950,62 | 25,71 | 27,69 | 124,04 |
| Полдник | | | СОК | 180 | 8,60 | 0,75 | 0 | 15,21 | 63,86 |
| | | | Печенье | 40 | 4,00 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 |
| | | | Итого | 220,00 | 12,60 | 4,59 | 3,06 | 63,96 | 301,76 |
| | | | ИТОГО | 1070 | 67,72 | 1013,62 | 25,81 | 27,69 | 140,74 |