

Школа	МАОУ "СОШ ст. Тарханы"			Отд./корп				День	4 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	150	15,49	132,40	4,82	1,02	16,83
	гор.напиток	15	Масло сливочное	10	7,57	75,00	0,05	8,25	0,08
			Сыр в/сорт	15	9,71	57,00	3,05	4,63	0,00
	хлеб		Батон	40	1,67	132,00	2,96	1,16	20,56
		376	Чай с шиповником	200	3,57	63,00	0,10	0,00	16,70
			<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>38,01</b>	<b>459,40</b>	<b>10,98</b>	<b>15,06</b>	<b>54,17</b>
Обед	закуска	20	Салат картофельный с соленым огурцом	60	9,89	78,80	0,46	3,65	1,43
	1 блюдо	102/2	Суп гороховый с курицей	250	15,36	273,96	3,30	6,80	22,60
	2 блюдо	203	Макароны отварные	150	5,18	155,00	2,23	4,04	10,16
	гарнир	333	Голень куриная запеченая	85	30,02	221,44	8,93	6,74	8,97
	сладкое	376	Чай с лимоном	250	2,97	118,00	1,00	0,00	18,00
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	80	7,37	164,00	1,80	3,00	13,20
	хлеб черн.		<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>70,79</b>	<b>1011,20</b>	<b>17,72</b>	<b>24,23</b>	<b>74,36</b>
Полдник			Кисломолочный продукт	180	11,40	0,75	0	15,21	63,86
			Пряник	40	4,00	3,84	3,06	48,75	237,9
			<b>Итого</b>	<b>220,00</b>	<b>15,40</b>	<b>4,59</b>	<b>3,06</b>	<b>63,96</b>	<b>301,76</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>1290</b>	<b>108,80</b>	<b>1470,60</b>	<b>28,70</b>	<b>39,29</b>	<b>128,53</b>