

Школа	МАОУ "СОШ ст. Тарханы"			Отд./корп				День	20.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	53,39	508,00	28,88	22,17	48,38
	гор.напиток		Печенье	30	2,04	140,00	2,6	1,8	20
	хлеб	376	Чай с шиповником	200	3,57	63,00	0,10	0,00	16,70
			Итого	380	59,00	711,00	31,58	23,97	85,08
Обед	закуска	82	Винегрет	60	6,54	54,96	0,81	3,70	4,61
	1 блюдо	87	Суп рисовый с курицей	250	14,40	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,17	227,30	6,60	7,20	41,20
	гарнир	243	Сосиска отварная с соусом	80	27,17	271,61	13,81	10,95	31,39
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	250	3,50	128,00	0,6	0,00	16,50
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	80	7,37	164,00	1,80	3,00	13,20
	хлеб черн.		Итого	870	64,15	950,62	25,71	27,69	124,04
Полдник			СОК	180	8,60	0,75	0	15,21	63,86
			Печенье	40	4,00	3,84	3,06	48,75	237,9
			Итого	220,00	12,60	4,59	3,06	63,96	301,76
			ИТОГО	1070	67,72	1013,62	25,81	27,69	140,74