

Школа	МАОУ "СОШ ст. Тарханы"			Отд./корп				День	19.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная Дружба	150	15,49	132,40	4,82	1,02	16,83
	гор.напиток	15	Масло сливочное	10	7,57	75,00	0,05	8,25	0,08
			Сыр в/сорт	15	9,71	57,00	3,05	4,63	0,00
	хлеб		Батон	40	1,67	132,00	2,96	1,16	20,56
		376	Чай с шиповником	200	3,57	63,00	0,10	0,00	16,70
			Итого	415	38,01	459,40	10,98	15,06	54,17
Обед	закуска	20	Салат картофельный с соленым огурцом	60	9,89	78,80	0,46	3,65	1,43
	1 блюдо	96	Рассольник с курицей	250	14,49	113,30	3,30	6,80	22,60
	2 блюдо	143	Рагу овощное	150	8,45	186,67	2,23	4,04	10,16
	гарнир	301	Биточки куриные	60	18,89	132,00	8,93	6,74	8,97
	сладкое	375	Чай с лимоном	200	2,97	63	0,1	0	16,7
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	80	7,37	164,00	1,80	3,00	13,20
	хлеб черн.		Итого	800	62,06	737,77	16,82	24,23	73,06
			ИТОГО	1215	100,07	1197,17	27,80	39,29	127,23